|  |
| --- |
| **1 станция «Эрудит»**  1. Сто веселых упражнений Со скакалкой и мячом, Будешь делать их без лени - Станешь лучшим силачом *(зарядка)*  2.Четверо бегут, четверо спешат,  Все обогнать друг друга хотят  *(лыжи и палки)*  *3.* Ростом мал, да удал, От меня он ускакал. Хоть надут он всегда,  С ним не скучно никогда *(мяч).*  4. Есть ребята у меня два серебряных коня,  Езжу сразу на обоих, что за кони у меня? *(коньки).*  5. Он бывает сладкий даже  И он всем необходим *(сон).*  *(* Участникам необходимо отгадать загадки. Сколько загадок (вопросов) отгадывает команда, столько баллов заносим в маршрутный лист.) |
| ***3 станция*** **«Азбука здоровья»** Команде называются продукты питания, если продукт вреден для здоровья человека - команда дружно приседает, если продукт полезен для здоровья человека - команда дружно хлопает в ладоши над головой. ( торт, виноград, орехи, чипсы, яблоко, сок, кока-кола, шоколад, кефир, жареный картофель, пицца, лимонад, пирожное, картофель отварной, молоко, чипсы, фаст-фуд, свекла, морковь).  (Следить за правильностью выполнения заданий, за каждый правильный ответ команде дается 0,5 баллов) |
| **4 станция** **«Интеллектуальная»**  -Как называются состязания спортсменов? (соревнования)  -В каком виде спорта играют мячом только ногами? (футбол)  -Назовите спортивную обувь. (кроссовки, кеды, чешки, бутсы, коньки, ласты)  -Как называется вид спорта, в котором соревнования ведутся на велосипедах? (велоспорт)  -Назовите летние виды спорта  (Командам задаются вопросы, на которые они должны дать ответ в течение 30 секунд. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.) |